

EXTRA AANDACHT AUB

Bron <https://www.vwb.be/>

Editie 03/2023

LEKKE BAND VOORKOMEN

Controle

Steentjes of stukjes glas in de buitenband dringen mettertijd dieper door, tot ze de binnenband lek prikken. Zit er wat in je buitenband? Peuter het er uit (met een els of kleine schroevendraaier). Dat gaat vlotter als je een beetje lucht uit de band laat.

Vervang tijdig versleten buitenbanden.

Kijk of er geen barsten zijn aan de zijkant. Is er nog genoeg profiel op het loopvlak?

De meeste merken hebben speciale types buitenbanden die ze het label 'antilek' meegeven. Die banden hebben een extra laagje dat bestand is tegen glasscherven, steentjes en naalden.

Bij regen extra opletten! Als de banden nat zijn, blijven steentjes en glas makkelijk kleven. Op regendagen liefst na elke rit je banden controleren. Spoel ze gewoon af met water.

Velglint

Als je enkele keren kort na mekaar lek rijdt, schort er wat! Het binnenbandje wordt misschien bij druk kapot geprikt omdat het velglint versleten is, niet goed zit of niet past. Bekijk grondig de binnenkant van de velg en vooral rond de plaats waar de binnenband lek was. Controleer in ieder geval de staat van het velglint en vervang bij de minste twijfel: een velglint is niet duur.



Check regelmatig je buitenbanden - desnoods met een loupe

Bandendruk

Te hoog of te laag: beide hebben een nadelig effect op rendement en slijtage. Zorg dat de druk steeds ongeveer in het midden ligt van wat de constructeur op de zijkant vermeldt als minimum en maximum. Controleer regelmatig!

LEKKE BAND ONDERWEG

Een absolute must!

Zorg dat je **MINSTENS** een passend **binnenbandje** meehebt!!! Dat kost weinig en weegt weinig. Stop in je fietstas ook een kleine pomp en bandenlichters. Zo kun je meestal zelf ter plaatse depanneren – derden zijn vaak ook bereid een handje toe te steken.

Een **band wisselen** is vlot te doen. Bekijk eerst het volgende: hoe zitten de wielen in mijn fiets? Kan ik die via een snelsluiting met de hand losmaken en uitnemen of heb ik een (moer) sleutel nodig? Tegenwoordig hebben veel wielen steekassen (ook elektrische fietsen) en daar heb je vaak geen snelsluiting. Probeer dat vooraleer je serieus met fietsen begint!

ZO DOE JE HET

Als je **VOORAAN** lek rijdt, maak je gewoon het wiel los en neem je dit er uit.

Als je **ACHTERAAN** lek rijdt en je hebt een kettingderailleur, dan moet je eerst schakelen naar het zwaarste verzet (vooraan op groot kettingblad en achteraan op het kleinste kroontje) en op die manier kan je het wiel er vlotter uitnemen (oefen dat thuis alvast een paar keer).

• Schijfremmen

Heb je schijfremmen op je fiets? Let op: als het wiel er uit is **NOOIT** de remhendel dichtknijpen. Als je dit doet zonder een scheidingsblokje (zuigerpad) tussen de zuigers, zul je die zuigers naar binnen drukken en zullen deze daarna niet ver genoeg meer terug 'veren' om de schijf ertussen te kunnen plaatsen. Je zal mogelijk ook oliedruk verliezen en dat wordt een probleem!

Oplossing: Plaats een zuigerpad tussen de remblokjes; heb je zo'n scheidingsblokje niet, blijf in ieder geval van je remhendel af en ga, om het wiel terug te plaatsen, heel voorzichtig met een platte schroevendraaier tussen de remblokjes om de remschijf er vlot tussen te krijgen. Vaak is dat niet nodig omdat de zuigers + de remblokken perfect op hun plaats blijven als je maar van de remhendel afblijft.

- Fiets met aandrijfriem
- Fiets met naafderailleur

Als je in nu achteraan lek rijdt, hou je best je achterwiel in de fiets en laat je het werk over aan een vakman. **MAAR:** steeds meer fietsers – vooral zij die elektrisch fietsen – nemen een zogeheten “worstenbinnenband” mee. Deze binnenband heeft 2 uiteinden en je kan hem monteren zonder het wiel uit te nemen. Dat gaat zo:

1. Zet je fiets op zijn kop of leg deze zijwaarts op de grond
2. Maak de buitenband los aan één kant en verwijder de oude binnenband; snij deze door met een mes of schaar (dus als je een worstenbinnenband meehebt, ook altijd een mes of schaar meenemen).
3. Controleer de buitenband grondig; ga met 2 vingers langs de binnenkant om eventueel een indringer terug te vinden; bekijk natuurlijk ook goed de bovenkant (loopvlak)
4. Neem de (GAADI) worstenbinnenband en rek deze wat uit in de lengte en pomp lichtjes op zodat deze zijn ronde vorm krijgt
5. Plaats het ventiel in het ventielgat en draai het moertje van het ventiel slechts enkele slagjes aan
6. Duw de worstenbinnenband rustig en voorzichtig helemaal op de plaats in de buitenband
7. Let op, als de band in de buitenband zit: de 2 uiteinden moeten elkaar goed raken; is dat niet het geval, haal er de binnenband opnieuw uit en rek hem nog eens flink uit in de lengte



Met een worstenband hoef je het wiel niet uit te nemen...



Worstenband monteren

8. Breng de buitenband (met binnenband) weer op de velg en begin daarbij aan de overkant van het ventiel; werk langs beide zijden naar het ventiel toe en duw de hieldraad van de buitenband steeds naar het midden van de velg.
9. Als de band op de velg zit zorg je dat het ventiel loodrecht in het ventielgat zit en pomp je de band op
10. Pomp niet meteen te hard maar kijk goed of de buitenband mooi op de velg ligt
11. Draai nu het ventielmoertje vast tegen de velg aan en zet de band op druk

Als de worstenband goed gemonteerd is en je absoluut geen “knakje” op de buitenband ziet, daar waar de beide uiteinden van de binnenband samenkomen (dus perfect aansluiten), kan je die worstenband gerust laten zitten en er gewoon mee blijven fietsen (zorg dan wel dat je een reserve-exemplaar meehebt)

KETTINGPROBLEMEN VERMIJDEN

ONDERHOUD!!!

Een nieuwe fietsketting is ingesmeerd en voelt daardoor vettig, maar niet echt plakkerig aan. Je kan best de ketting altijd een beetje **droog en zuiver houden** met een schone doek - zo voorkom je het aantrekken van stof, zand en ander vuil, want dit zorgt voor snellere slijtage van ketting en tandwielen.

Een goed onderhouden ketting moet er altijd als nieuw uitzien!

- Maak de ketting schoon met een stijve borstel, een beetje ontvetter, petroleum of benzine en een droge doek. Neem ook de cassette, voorderaillieur en de derailleurwielletjes onder handen
- **Smeer NOOIT** een ketting die niet eerst zuiver gemaakt is
- Vermijd zure of alkalische middelen (zoals roestverwijderaars)! Die kunnen een ketting beschadigen
- Let altijd op met ontvetter (enkel in aanraking brengen met het buitenoppervlak van de ketting). Tussen de rolletjes (scharnertjes) moet de ketting altijd gesmeerd blijven!

SMEREN

- Eerst grondig reinigen en zorgen dat de ketting goed droog is
- Het smeermiddel moet geheel kunnen doordringen in de scharnierlagere. Daar zitten de onderdelen die soepel moeten lopen en die ook slijtagegevoelig zijn
- Vermijd plakkerig aanvoelende olie
- Breng enkel smeermiddel aan op cruciale delen (lagers)

SLIJTAGE BEPERKEN

- Voorkom het aantrekken van vuil en stof door de buitenkant van de ketting **regelmatig proper te wrijven met een droge doek** (altijd na een rit in de regen)
 - Test: schakel op alle versnellingen om te checken of alles soepel genoeg loopt

- Voorkom extreme posities van de kettinglijn, zoals de ketting vooraan op het grote kettingblad en achteraan op het grootste cassettekroontje; probeer altijd de kettinglijn tussen de voorbladen en de cassette zo recht mogelijk te houden
- Zorg dat de ketting nooit te strak zit - dit zorgt niet enkel voor snellere slijtage van de ketting, maar kan ook voor problemen zorgen aan de lagers van het wiel en de trapas.
- Vermijd onnodig te veel kracht op de ketting. Rijd je bergop of start je vanuit stilstand? Anticipeer en schakel op tijd op een kleine versnelling

CHECKEN

Ook zonder slijtagemeter kun je nagaan of de ketting aan vervanging toe is. Leg de ketting op het grote buitenblad en til deze midden op het blad omhoog. Kun je deze meer dan een halve schakel omhoogtrekken? Dan is het wellicht tijd voor een nieuwe ketting of een nieuw kettingblad (en misschien vervang je best ook de cassette).

Wanneer checken?



Ketting en kettingwielen proper houden verlengt de levensduur enorm - en je fietst soepel en comfortabel



Smeren doe je bij een zuivere ketting en op de scharnieren – neem even de tijd



Checken van de slijtage is vrij eenvoudig

- Bij een stadsfiets onder droge omstandigheden: iedere 2000 kilometer of eens per jaar (de gemiddelde onderhouden ketting van een stadsfiets heeft een levensduur van minstens 5.000 kilometer)
- Bij een mountainbike onder extreme omstandigheden: iedere 200 kilometer
- Bij een racefiets: ieder kwartaal of om de 700 kilometer

Als je te lang wacht met het vervangen van een versleten ketting heeft dit gevolgen: schakelen zal minder vlot gaan, **tandwielbladen en cassettekronen zullen extra snel verslijten** en bovendien kan de ketting overslaan of zelfs breken als je druk zet en dat kan (erger) valpartijen tot gevolg hebben.

Als je fietsketting piept, ratelt, vastloopt, breekt en je ziet het niet zitten om dat zelf op te lossen: stap naar een fietshersteller want hoe langer je wacht, hoe hoger schade en kosten zullen oplopen



Slijtage van de ketting checken kan ook met een goedkope tool